

스탠퍼드 감옥 실험

스탠퍼드 감옥 실험(영어: Stanford prison experiment, **SPE**)이란 스탠포드 대학교의 필립 짐바르도 심리학 교수가 1971년에 한 심리학 실험이다. 70명의 지원자 중 대학생인 24명이 선발되어 죄수와 교도관역을 맡았으며 스탠포드 대학 심리학 건물 지하에 있는 가짜 감옥에서 살았다. 역할은 무작위로 정했다. 그들은 자기 역할에 예상보다 잘 적응했으며 교도관들은 권위적으로 행동했고 심지어는 가혹 행위를 하기까지 했다. 2명의 교도관들은 실험 초기에 너무 화가 나서 중간에 나갔으며 모든 실험은 실험 시작 후 6일 만에 갑작스럽게 종료되었다. 실험의 진행상황과 결과에 대해서는 아직까지도 논쟁의 여지가 있고, 촬영된 모든 실험장면에 대해서도 논쟁이 있다. 그로부터 30년 후 아부 그라이브 수용소 이라크 포로 학대 사건이 일어났을 때 이 짐바르도의 실험에 대한 관심이 환기되었다.

목표와 과정

짐바르도의 팀은 수감자와 교도관 각각의 특징은 어려운 감옥의 상황을 이해하기 위한 열쇠라는 생각을 시험해 보기 위해 실험을 시작했다. 고용된 참가자들은 2주간 '감옥'에서 생활할 거라는 말을 들었으며, 그 대가로 \$15의 일당을 받도록 약속되었다. 70명의 지원자 중에 짐바르도는 심리적으로 안정되고, 육체적 및 정신적 장애가 없으며, 과거 범죄나 약물 남용 이력이 없는 남자 24명을 선발했다. 24명은 모두 미국이나 캐나다의, 중산층 가정 출신의 좋은 교육을 받은 남자 대학생들이었다.^[1]

'감옥'은 스탠포드 대학의 심리학과 건물인 조던 홀의 지하실에 위치했다. 대학생인 실험 도우미들은 수감자였으며 짐바르도는 교도소장이었다. 짐바르도는 참가자들이 그가 원했던 방향 감각 상실(disorientation), 자아감 상실(depersionalisation), 몰개성화(Deindividuation)와 같은 것을 촉진할 수 있도록 특별한 상황을 마련했다. 최초의 실험에서 24명의 선발인원 중 교도관 9명, 죄수 9명만이 참가하였다. 나머지 인원은 혹시나 일어날지 모르는 상황에 투입되기 위해 대기하였다. 이는 조던 홀 지하에 제작된 감옥의 크기가 24명 모두를 동시에 실험하기에 협소하였기 때문이다. 교도관은 3명씩 3조로 나뉘어 하루 8시간씩 3교대 하였으며, 죄수들은 3개의 감방에 각각 3명씩 수용되었다. 실험 참가자들 중 교도관역을 맡은 사람은 무기(나무 곤봉), 셔츠 및 바지가 카키색인 가짜 교도관 옷을 받았다. 눈을 마주칠 수 없도록 하기 위해서 선글라스도 받았다.^[2]

수감자들은 그들이 끊임없이 불편하도록 크기가 맞지 않는 겹옷과 머리에는 스타킹을 씌웠다. 교도관들은 수감자들을 이름 대신에 옷에 박힌 그들의 고유 번호로 불렀다.

교도관을 맡은 참가자들은 실험 하루 전 날 그들이 수감자들을 육체적으로 상치입힐 수 없다는 모임을 가졌다. 2003년에 나온 *The Stanford Prison Study* 비디오에 의하면 짐바르도는 교도관들에게 이렇게 말했다."당신은 수감자들에게 지루함을 느끼게 할 수 있으며 어느정도 공포감을 조성할 수 있습니다. 당신은 독단적으로 행동할 수 있으며 그 행동인즉 수감자들의 운명은 전적으로 우리와 시스템에 의해 조종되고 당신, 나, 그리고 수감자들은 어떠한 사생활도 없습니다... 우리는 그들의 개성을 다양한 방법으로 없앱니다. 대개, 이러한 모든 것을 야기시키는 것은 무력함입니다. 즉 이 상황에서 우리는 모든 힘을 가지고 있으며 그들은 어떠한 힘도 가지고 있지 않습니다.

수감자를 맡은 참가자들은 수감자들처럼 행동해서 그들의 집에서 무장강도 '협박'로 '체포'되었다. Palo Alto 경찰서는 모든 수감자들에게 하는 행위(지문 채취, 범인 식별용 사진 찍기, 미란다 원칙 설명하기 등등)를 해서 짐바르도 교수를 도왔다. 그들은 감옥에서 이송되어서 실시간 감시를 당하고 그들이 새로운 일체성을 받는 가짜 감옥에 도착했다.

결과

실험은 눈깜짝할 새에 손을 벗어났다. 교도관들에게서 굴욕적인 대우와 가학적인 행위를 받은 수감자들은 괴로워했으며 그 행위들은 용인되어 왔다. 스트레스가 지속적으로 증가해서 결국 억제로 인한 반란을 초래했다.

실험이 끝날 때 까지 엄격하게 감정적인 혼란이 많이 일어났다.

별탈없이 흘렀던 첫날이 지나고 둘째날에 반란이 일어났다. 교도관들은 원래보다 더 봉사를 했으며 상관인 연구 직원들이 없이 소화기로 수감자들을 함께 공격해서 반란을 진압했다.

겨우 36시간이 흐른 후에 필립 짐바르도가 말하기로는 한 수감자가 "미친 짓"을 하기 시작했다고 했다. #8612는 통제가 불가능할 정도로 소리 지르고 저주하고 격노하는 등 "미친 짓"을 하기 시작했다. 그가 매우 두려움에 떨고 있었다는 것을 확인하는 것에 대해 조금 시간이 걸렸고 우리들은 그를 풀어줘야만 했다.

실험에서 빠진 #8612번이 친구들을 데려와서 남은 수감자들을 내보낸다는 소문이 돌았다. 교도관들은 감옥을 철거하고 수감자들을 안전한 다른 장소로 옮겼다. 어떠한 시도도 일어나지 않았을 때 교도관들은 감옥을 짓느라 헛수고 했다는 것에 대해 화가 치솟았고 수감자들을 밖으로 내보냈다.

교도관들은 수감자들이 그들이 배운 방법 대로 죄수 번호를 반복해서 부르라고 강요했으며 그것이 자신들을 증명하는 새로운 것이라는 것에 대한 생각을 강화시켰다. 교도관들은 머지않아 이 번호 세기를 수감자들을 괴롭히는 또 다른 방법으로 이용했으며 죄수 번호를 틀린 자에게는 평소보다 더욱 오래 기함을 주는 등의 신체적 고통을 주기도 했다. 급격히 위생상태가 악화되었으며 이로 인해 교도관들은 수감자들이 생리적 현상을 못하도록 만들기도 했다. 교도관들은 수감자들이 그들의 번기통을 비울 수 없는 벌을 주기도 했다. 한편 매트리스는 이러한 엄격한 감옥에서는 보물이었으며 교도관들은 매트리스를 뺏아서 콘크리트 위에서 재우는 등의 벌을 주기도 했다. 몇몇 수감자들은 벌거벗은 채로 다니도록 강요받기도 했으며 남색(男色)을 흥내내는 등의 성적 모욕을 받기도 했다.

짐바르도는 그의 실험에 점점 몰두 했으며 적극적으로 이 감옥 실험에 참여했다. 4일 쯤, 몇몇 수감자들이 탈옥에 대해 얘기를 나누었다. 짐바르도와 교도관들은 그들을 더욱 안전한 지역 경찰서로 보내려고 했지만 공무원들은 짐바르도의 실험에 더 이상 참여하지 않기로 했다.

실험이 진행되면서 몇몇 교도관들은 폭력적으로 변했다. 실험자들은 교도관 중 3분의 1이 진짜로 잔학한(sadistic) 경향을 보여주었다고 말했다. 실험이 일찍 끝났을 때 교도관들 대부분은 화를 냈다.

짐바르도는 참가자들이 그들의 역할에 완전히 흡수 되었다고 말하며 그들은 이것이 실험인데도 가석방을 위해서라면 벌금을 물 수 있다는 것을 받아들일 수 있다고 했다. 그들의 가석방 신청이 전부 거부되었긴 했지만 실험에서 나간 실험 참가자는 아무도 없었다. 짐바르도는 모든 금전적 보상을 잃은 후에 그들이 실험에 참가할 이유가 없다고 주장했다. 왜냐하면 그들은 뿌리 깊숙이 감옥에 흡수가 되었으며 그들 스스로를 수감자라고 생각했으며 그들은 남아있었기 때문이다.

새로 들어온 수감자인 #416이 다른 수감자들에 대한 행태를 보고 걱정을 표했다. 교도관들은 이러한 반항에 응했다. 그가 단식 투쟁을 한다면 소세지를 먹기를 거부 했을 때 교도관들은 그를 방에 가두었고 이것을 독방 감금이라고 말했다.^[3] 교도관들은 다른 수감자들이 #416을 반대하기 위해 #416이 독방에서 나올 수 있는 유일한 방법은 수감자들의 담요를 포기하는 것이라고 말했으며 물론 모두 거절했다.

짐바르도의 여자친구인(후에 결혼함.) 크리스티나 마슬락(Christina Maslach)이 이 실험에 초대 받았을 때 감옥의 엄청난 실상을 본 후에 당장 이 실험을 그만두라고 짐바르도에게 얘기했으며 짐바르도는 실험을 끝냈다.

짐바르도는 이 감옥에 대해 본 50명 이상의 사람 중에 도덕에 대한 질문을 던진것은 마슬락 혼자 였다고 말했다. 2주 동안 할 것으로 예상되었던 스탠포드 감옥 실험은 불과 6일 만에 끝이 났다.^[4]

결론

스탠퍼드 감옥 실험은 14일로 예정되었던 실험을 1971년 8월 20일에 6일 만에 끝났다. 이 실험의 결과는 사람들이 합법적인 이데올로기와 사회적, 제도적으로 지지를 받고 있을 때 사람들의 민감성과 복종을 입증하는 데 있어서 많은 논쟁이 끊임없이 이어져 왔다. 이 실험은 인지부조화와 권력의 힘을 설명하기도 했다.

심리학에서 이 실험의 결과는 귀인 이론을 지지하기도 했다. 다르게 말하자면 이 상황은 그들 각자의 개인적 성향보다는 참가자의 행동에 의해 야기되었다는 말이 된다. 이것은 평범한 사람이 시험관의 명령에 의해 타인을 충분히 감전시킬 수 있는 전류를 내보내는 또다른 유명한 실험인 밀그램 실험과도 양립할 수 있다.

나중에 실험이 끝나고 나서 산 쿠엔틴 형무소와 아티카 형무소에서 끔찍한 반란이 일어났으며 짐바르도는 그가 실험에서 얻어낸 것을 미국 하원 사법부 위원회에 제출했다.

유사한 사건

BBC 감옥 실험

엑스터 대학교와 세인트 앤드류스 대학교의 심리학자인 알렉스 해슬램과 스티브 레이처가 2002년에 BBC 감옥 실험을 시작했다.^[5] BBC에서는 이 실험을 찍어서 실험(The Experiment)이라는 다큐멘터리를 만들었으며 지원도 해주었다. 이 실험의 결과는 짐바르도의 것과는 달라서 폭정, 스트레스, 리더십에 대한 많은 출판물이 나오는 결과를 낳았다. 더욱이 스탠퍼드 실험과는 다르게 이 실험은 *British Journal of Social Psychology*, *Journal of Applied Psychology*, *Social Psychology Quarterly*와 같은 학술 잡지에도 나왔다.

주석

- [1] Slideshow on official site, page 'Volunteer' (<http://www.prisonexp.org/slide-4.htm>)
- [2] Slideshow on official site, page 'Enforcing Law' (<http://www.prisonexp.org/slide-13.htm>)
- [3] *The Lucifer Effect* 웹 사이트 (<http://www.lucifereffect.com>)
- [4] Zimbardo, P.G. (2007). *The Lucifer Effect: Understanding How Good People Turn Evil*. New York: Random House.
- [5] BBC 감옥 실험 (<http://www.bbcprisonstudy.org>)

관련 서적

- Carnahan, C. & McFarland, S. (2007). Revisiting the Stanford Prison Experiment: Could Participant Self-Selection Have Led to the Cruelty? *Personality and Social Psychology Bulletin*, Vol. 33, No. 5, 603-614.
- Haney, C., Banks, W. C., & Zimbardo, P. G. (1973). Study of prisoners and guards in a simulated prison. *Naval Research Reviews*, 9, 1-17. Washington, DC: Office of Naval Research
- Haney, C., Banks, W. C., & Zimbardo, P. G. (1973). Interpersonal dynamics in a simulated prison. *International Journal of Criminology and Penology*, 1, 69-97.
- Haslam, S. Alexander & Reicher, Stephen (2003). Beyond Stanford: Questioning a role-based explanation of tyranny. *Dialogue (Bulletin of the Society for Personality and Social Psychology)*, 18, 22-25.
- Musen, K. & Zimbardo, P. G. (1991). *Quiet rage: The Stanford prison study*. Videorecording. Stanford, CA: Psychology Dept., Stanford University.
- Reicher, Stephen., & Haslam, S. Alexander. (2006). Rethinking the psychology of tyranny: The BBC Prison Study. *British Journal of Social Psychology*, 45, 1-40.
- Zimbardo, P. G. (1971). The power and pathology of imprisonment. *Congressional Record*. (Serial No. 15, 1971-10-25). Hearings before Subcommittee No. 3, of the Committee on the Judiciary, House of Representatives, Ninety-Second Congress, *First Session on Corrections, Part II, Prisons, Prison Reform and Prisoner's Rights: California*. Washington, DC: U.S. Government Printing Office.
- Zimbardo, P. G (2007) Understanding How Good People Turn Evil (<http://www.democracynow.org/article.pl?sid=07/03/30/1335257>). Interview transcript. "Democracy Now!", March 30, 2007. Accessed March 31, 2007

바깥 고리

- 공식사이트 (<http://www.prisonexp.org/>)
- 실험 요약 사이트 (<http://www.holah.karoo.net/zimbardostudy.htm>)
- Zimbardo, P. (2007). From Heavens to Hells to Heroes (<http://www.in-mind.org/special-issue/from-heavens-to-hells-to-heroes.html>). Mind Magazine에서 발췌.
- 실험에 대한 Fromm의 비판 (<http://www.angelfire.com/or/sociologystore/frozim.html>)
- BBC 감옥 실험 공식 사이트 (<http://www.bbcprisonstudy.org>)
- The Experiment (IMDb) (<http://www.imdb.com/title/tt0250258/>) — 독일 영화 (Das Experiment)-2001년 제작, 스탠포드 감옥 실험을 기초로 제작.
- 스탠포드 감옥 실험의 거짓말 (<http://www.stanforddaily.com/cgi-bin/?p=1017752>) — Carlo Prescott와 전과자의 비판 및 실험에 대한 지원 및 컨설턴트
- 사람의 마음의 인공 감옥 (<http://www.damninteresting.com/?p=443>)
- 프로그램 Philip Zimbardo on Democracy Now! (2007년 3월 30일) (<http://www.democracynow.org/article.pl?sid=07/03/30/1335257>)
- 프로그램 Philip Zimbardo on The Daily Show (2007년 3월) (<http://www.thedailyshow.com/watch/thu-march-29-2007/philip-zimbardo>)
- EBS 다큐프라임 (인간의 두얼굴), 2010년 6월 14일~16일 방영 (<http://home.ebs.co.kr/docuprime/index.jsp>)

아부 가리브와 실험

- BBC 뉴스: Is it in anyone to abuse a captive?(포로를 학대하는 자가 있는가?) (<http://news.bbc.co.uk/1/hi/magazine/3683115.stm>)
- BBC 뉴스: Why everyone's not a torturer(왜 모두 고문하는 자가 아닌가.) (<http://news.bbc.co.uk/1/hi/magazine/3700209.stm>)
- 로널드 힐튼: US soldiers' bad behavior and Stanford Prison Experiment(미국 병사의 악행과 스탠포드 감옥 실험) (http://wais.stanford.edu/War/war_05152004.htm)
- Slate.com: Situationist Ethics(상황주의자 원리): The Stanford Prison Experiment doesn't explain Abu Ghraib(스탠포드 감옥실험으로는 아부 가리브를 설명할 수 없다.) (<http://www.slate.com/id/2100419/>), William Saletan 著
- IMDb: Untitled Stanford Prison Experiment Project(칭호가 없는 스탠포드 감옥 실험 프로젝트) (<http://www.imdb.com/title/tt0420293/>)
- VIDEO: Talk to MIT re: new book: The Lucifer Effect(루시퍼 효과) (<http://mitworld.mit.edu/video/459/>)

Article Sources and Contributors

스탠퍼드 감옥 실험 *Source:* <http://ko.wikipedia.org/w/index.php?oldid=6040853> 편집자: Cdkiseok, Dalgial, Hilkconue, Integer, Intershark, Irafox, Kys951, Npsp, Realidad y Illusion, Teflotax, Wonjin0218, 4 anonymous edits

라이선스

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>
